

Comune di Vinci -- Servizio di refezione - Menù invernale

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
	14-18 novembre	21-25 novembre	28 novembre -2 dicembre	5-9 dicembre
	12-16 dicembre	19-23 dicembre	26-30 dicembre	2-6 gennaio 2012
	9-13 gennaio	16-20 gennaio	23-27 gennaio	30 gennaio 3 febbraio
	6-10 febbraio	13-17 febbraio	20-24 febbraio	27 febbraio-2 marzo
	5-9 marzo	12-16 marzo	19-23 marzo	26-30 marzo
Lunedì	Minestrina a brodo con pasta	Pasta all'olio	Polenta di Mais all'olio	Pasta al ragù di carne
	Tortino con patate, formaggio e verdura di stagione	Medaglioni di merluzzo al forno con capperi e pomodoro	Spezzatino al pomodoro	Tortino con patate, formaggio e verdura di stagione al forno
	Spinaci saltati	Carote cotte all'olio	Fagiolini lessi	Insalata
	Frutta	Crostata	Frutta	Frutta
Martedì	Pasta alla Shreek*	Passato di fagioli con farro	Riso alla Braccio di Ferro **	Passato di Ceci con riso
	Merluzzo alla livornese	Petto di pollo arrosto	Pollo arrosto	Arrosto di manzo
	Patate arrosto	Patate arrosto	Carote brasate	Bietola saltata
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Mercoledì	Pizza	Lasagne al ragù	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Arista arrosto	Prosciutto crudo o cotto o mortadella	Caciotta o stracchino o mozzarella o bocconcini di parmigiano	Medaglioni di merluzzo al forno con capperi e pomodoro
	Insalata mista	Carote crude filanger miste a insalata verde	Insalata mista	Purè di patate
	Gelato	Frutta	Frutta	Frutta
Giovedì	Polenta al pomodoro	Risotto con zucca gialla o all'ortolana	Pasta al pomodoro	Riso ai porri
	Spezzatino con carote e sedano	Arista arrosto	Merluzzo al rosmarino in forno	Coscia di pollo arrosto
	Fagiolini lessi	Finocchi al vapore	Ceci lessi	Patate arrosto
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Venerdì	Riso con verdure di stagione	Tortellini in brodo	Passato di verdura con pasta	Lasagne al pomodoro
	Caciotta o stracchino o mozzarella o bocconcini di parmigiano	Scaloppione di tacchino alla crema di cipolle e odori al limone	Pizza	Prosciutto crudo alternato a cotto o mortadella
	carote filanger	Insalata	Insalata mista	Spinaci saltati
	Frutta	Frutta	Gelato	Crostata

Gli alimenti biologici presenti sono: yogurt, pane, pasta, pomodori pelati, verdure crude, verdure cotte surgelate (piselli, bietola, spinaci, fagiolini, zucchine), mozzarella, stracchino, prosciutto cotto, arista, uova, legumi. * Pasta alla Shreck = pasta broccoli e pomodoro; ** Pasta alla Braccio di Ferro = Pasta spinaci e pomodoro