






**Comune di Vinci - ufficio servizi scolastici - Servizio di refezione -
Menù (estivo) per le scuole dell'infanzia, elementari e medie in vigore dal 22 settembre- 17 ottobre 2008
revisione della commissione mensa dell'11 Marzo 2008**

Giorni	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì 	Risotto all'ortolana o alle zucchine Arista arrosto Carote filanger Frutta	Lasagne al pomodoro Pollo arrosto Insalata mista Frutta	Pasta pomodoro e mozzarella Hamburger di tacchino al forno Purè di patate Gelato	Pasta al pesto Polpettine di pesce al forno Purè di patate Frutta
Martedì 	Pasta all'olio Halibut al pomodoro al forno Patate arrosto Gelato	Pizza Prosciutto crudo Carote filangè Frutta	Insalata di riso (zucchine, piselli, pomodori emmental dadini) Coscia di pollo arrosto Insalata mista Crostata alla marmellata	Pasta all'olio Arrosto di vitello Insalata di Pomodori Gelato
Mercoledì 	Riso al pomodoro Frittata Finocchi in insalata Frutta	Minestra di verdura con pasta Hamburger alla pizzaiola Spinaci saltati Frutta	Pasta al ragù di carne Stracchino, Mozzarella, Caciotta (alternati) Fagiolini lessi Frutta	Risotto alla parmigiana Petto di pollo arrosto Piselli Frutta
Giovedì 	Pasta alla marinara (merluzzo) Prosciutto cotto Patate lesse Frutta	Riso all'olio Mozzarella Insalata di pomodori Frutta	Pasta al pesto Tonno al limone Pomodori Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro fresco Bocconcini di parmigiano Insalata mista Frutta
Venerdì 	Pasta pomodoro e mozzarella Scaloppine di tacchino al limone Ceci Frutta	Pasta alla crema di carciofi Polpettine di pesce al forno Patate bollite Gelato	Pasta all'olio Frittata al formaggio Zucchine all'olio Frutta	Pizza Prosciutto crudo Carote filanger Frutta

Gli alimenti biologici presenti nel pasto sono: yogurt, pane, pasta, pomodori pelati, verdure crude, verdure cotte surgelate (piselli, bietola, spinaci, fagiolini, zucchine) mozzarella, stracchino, prosciutto cotto, arista, uova, legumi, olio extra-vergine di oliva.

Ogni quattro settimane il menù "ruota", ovvero il pasto previsto per il lunedì scorre al martedì ecc., ed il pasto previsto per il venerdì passa al lunedì.