

Comune di Vinci - Servizio di refezione
Menù (invernale) per le scuole in vigore dal 14 dicembre al 5 febbraio 2010
MENU' INVERNALE: ultima revisione Commissione mensa del 19 Novembre 2009.

Giorni	1° settimana 14-18 dicembre	2° settimana 21-25 dicembre	3° settimana 28 dic-1 gennaio	4° settimana 4-8 gennaio
Lunedì	Pizza Arista arrosto Insalata mista Frutta	Lasagne al ragù Prosciutto crudo o cotto o mortadella Carote crude filanger Frutta	Polenta di mais all'olio Spezzatino al pomodoro Fagiolini lessi Frutta	Passato di ceci con riso Arrosto di manzo Bietola saltata Frutta
Martedì	Polenta di mais all'olio Spezzatino al pomodoro Fagiolini lessi Frutta	Risotto con zucca gialla o all'ortolana Arista arrosto Finocchi gratinati Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo al rosmarino in forno Ceci Frutta	Pasta al ragù di carne Tortino con patate, formaggio e verdura di stagione al forno Insalata Frutta
Mercoledì	Passato di fagioli con farro Petto di pollo arrosto Bietola saltata Frutta	Tortellini in brodo Scaloppine di tacchino alla crema di cipolle e odori o al limone Insalata Frutta	Passato di verdura con pasta Pizza Insalata mista Gelato	Riso al pomodoro Polpettine di pesce al forno Purè di patate Frutta
Giovedì	Riso con verdure di stagione Caciotta alternata a stracchino o mozzarella Carote filanger Frutta	Pasta all'olio Polpettine di pesce al forno Carote cotte all'olio Crostata	Riso agli spinaci Alternanza di formaggi (caciotta, stracchino, mozzarella, bocconcini di parmigiano) Carote crude filanger Frutta	Lasagne al pomodoro Prosciutto crudo alternato a cotto o mortadella Spinaci saltati Crostata
Venerdì	Pasta all'olio Merluzzo alla livornese Spinaci saltati Gelato	Minestrina a brodo con pasta Tortino con patate, formaggio e verdura di stagione al forno Patate arrosto Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Pollo arrosto Insalata mista Frutta	Pasta all'olio Coscia di pollo arrosto Patate arrosto Frutta

Giorni	1° settimana 11-15 gennaio	2° settimana 18-22 gennaio	3° settimana 25-29 gennaio	4° settimana 1-5 febbraio
Lunedì	Pasta all'olio Merluzzo alla livornese Spinaci saltati Gelato	Minestrina a brodo con pasta Tortino con patate, formaggio e verdura di stagione al forno Patate arrosto Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Pollo arrosto Insalata mista Frutta	Pasta all'olio Coscia di pollo arrosto Patate arrosto Frutta
Martedì	Pizza Arista arrosto Insalata mista Frutta	Lasagne al ragù Prosciutto crudo o cotto o mortadella Carote crude filanger Frutta	Polenta di mais all'olio Spezzatino al pomodoro Fagiolini lessi Frutta	Passato di ceci con riso Arrosto di manzo Bietola saltata Frutta
Mercoledì	Polenta di mais all'olio Spezzatino al pomodoro Fagiolini lessi Frutta	Risotto con zucca gialla o all'ortolana Arista arrosto Finocchi gratinati Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo al rosmarino in forno Ceci Frutta	Pasta al ragù di carne Tortino con patate, formaggio e verdura di stagione al forno Insalata Frutta
Giovedì	Passato di fagioli con farro Petto di pollo arrosto Bietola saltata Frutta	Tortellini in brodo Scaloppine di tacchino alla crema di cipolle e odori o al limone Insalata Frutta	Passato di verdura con pasta Pizza Insalata mista Gelato	Riso al pomodoro Polpettine di pesce al forno Purè di patate Frutta
Venerdì	Riso con verdure di stagione Caciotta alternata a stracchino o mozzarella Carote filanger Frutta	Pasta all'olio Polpettine di pesce al forno Carote cotte all'olio Crostata	Riso agli spinaci Alternanza di formaggi (caciotta, stracchino, mozzarella, bocconcini di parmigiano) Carote crude filanger Frutta	Lasagne al pomodoro Prosciutto crudo alternato a cotto o mortadella Spinaci saltati Crostata

Gli ALIMENTI BIOLOGICI presenti nel pasto sono: yogurt, pane, pasta, pomodori pelati, verdure crude, verdure cotte surgelate (piselli, bietola, spinaci, fagiolini, zucchine) mozzarella, stracchino, prosciutto cotto, arista, uova, legumi, olio extra-vergine di oliva.